

1 классы
2025-2026 учебный год
с 05.11.2025 года

День недели	Урок	1 «А»	1 «Б»	1 «В»	1 «М»	1 «С»	1 «У»
Ежедневный инструктаж по ТБ		08.00-08.08	08.20-08.28	08.20-08.28	08.15-08.23	08.20-08.28	08.00-08.08
понедельник	1 урок	ВД Разговоры о важном	ВД Разговоры о важном	ВД Разговоры о важном	ВД Разговоры о важном	ВД Разговоры о важном	ВД Разговоры о важном
	2 урок	Физическая культура (16.)	Русский язык (76.)	Литературное чтение (56.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Русский язык (76.)
	3 урок	Русский язык (76.)	Физическая культура (16.)	Русский язык (76.)	Русский язык (76.)	Математика (86.)	Математика (86.)
		Динамическая пауза					
	4 урок	Математика (86.)	Математика (86.)	Физическая культура (16.)	Изобразительное искусство (36.)	Литературное чтение (56.)	Изобразительное искусство (36.)
	5 урок	Музыка (36.)	Литературное чтение (56.)	Математика (86.)	Музыка (36.)	Изобразительное искусство (36.)	Физическая культура (16.)
		Классный час	Изобразительное искусство (36.)	ВД Орлята России	ВД Мир профессий	ВД Орлята России	ВД Орлята России
	Итого	196.	246.	216.	216.	236.	186.
вторник	1 урок	Литературное чтение (56.)	Литературное чтение (56.)	Литературное чтение (56.)	Физическая культура (16.)	Литературное чтение (56.)	ВД Основы логики и алгоритмики
	2 урок	Русский язык (76.)	Русский язык (76.)	Русский язык (76.)	Литературное чтение (56.)	Физическая культура (16.)	Русский язык (76.)
	3 урок	Математика (86.)	Математика (86.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Математика (86.)	Физическая культура (16.)
		Динамическая пауза					
	4 урок	Окружающий мир (66.)	Окружающий мир (66.)	Окружающий мир (66.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Литературное чтение (56.)
		ВД Грамотный читатель	ВД Грамотный читатель	Труд (технология) (26.)	Окружающий мир (66.)	Окружающий мир (66.)	Математика (86.)
		Неаудиторная занятость		ВД Грамотный читатель	ВД Грамотный читатель	ВД Грамотный читатель	ВД Грамотный читатель
	Итого	266.	266.	286.	276.	276.	216.
среда	1 урок	Математика (86.)	Литературное чтение (56.)	Физическая культура (16.)	Литературное чтение (56.)	Литературное чтение (56.)	Литературное чтение (56.)
	2 урок	Физическая культура (16.)	Математика (86.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)
	3 урок	Русский язык (76.)	Физическая культура (16.)	Русский язык (76.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Математика (86.)
		Динамическая пауза					
	4 урок	Литературное чтение (56.)	Русский язык (76.)	Окружающий мир (66.)	Физическая культура (16.)	Труд (технология) (26.)	Окружающий мир (66.)
		Труд (технология) (26.)	ВД Занимательная математика	ВД Занимательная математика	ВД Орлята России	ВД Занимательная математика	ВД Занимательная математика
		ВД Орлята России	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость
	Итого	236.	216.	226.	216.	226.	266.
четверг	1 урок	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Литературное чтение (56.)	ВД Основы логики и алгоритмики	Физическая культура (16.)	Литературное чтение (56.)
	2 урок	ВД Основы логики и алгоритмики	Математика (86.)	Русский язык (76.)	Физическая культура (16.)	Математика (86.)	Русский язык (76.)
	3 урок	Русский язык (76.)	ВД Основы логики и алгоритмики	Математика (86.)	Окружающий мир (66.)	Русский язык (76.)	Физическая культура (16.)
		Динамическая пауза					
	4 урок	Литературное чтение (56.)	Окружающий мир (66.)	Изобразительное искусство (36.)	Русский язык (76.)	ВД Основы логики и алгоритмики	Математика (86.)
	5 урок	Изобразительное искусство (36.)	Труд (технология) (36.)	ВД Основы логики и алгоритмики	Литературное чтение (56.)	Окружающий мир (66.)	Труд (технология) (26.)
		Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость	Неаудиторная занятость
	Итого	236.	246.	236.	196.	226.	236.
пятница	1 урок	Литературное чтение (56.)	Физическая культура (16.)	Литературное чтение (56.)	Русский язык (76.)	Литературное чтение (56.)	Литературное чтение (56.)
	2 урок	Русский язык (76.)	Литературное чтение (56.)	Русский язык (76.)	Математика (86.)	Физическая культура (16.)	Русский язык (76.)
	3 урок	Физическая культура (16.)	Русский язык (76.)	Музыка (36.)	Литературное чтение (56.)	Русский язык (76.)	Окружающий мир (66.)
		Динамическая пауза / ВД Лаборатория здоровья					
	4 урок	Окружающий мир (66.)	Музыка (36.)	Физическая культура (16.)	Труд (технология) (26.)	Музыка (36.)	Музыка (36.)
	5 урок	ВД Мир профессий	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час
	Итого	196.	166.	166.	226.	166.	216.